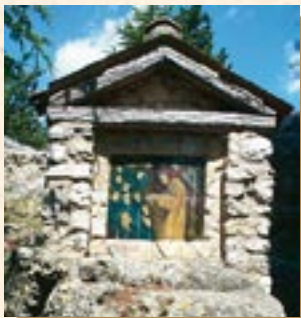


# ACTIVITÉS & LOISIRS

## *Le chemin de croix.*

La Provence est réputée pour la beauté de ses poteries, faïences et carrelages. Les 14 stations du chemin de croix d'Ampus, incrustées dans le rocher et émaillées répondent à cette tradition.

L'esprit contemporain de ces représentations est étonnant. Installé à l'emplacement de l'ancien château seigneurial, le chemin de croix réalisé par Geoff ponctuera votre découverte du village d'Ampus en vous conduisant à un splendide point de vue.



## *Le chemin de l'eau et son tournaou...*

Comme dans toute la Provence « Ici l'eau est d'or ».

Ampus vous propose une promenade le long d'un circuit de l'eau nouvellement aménagé.

Du haut de ses 5 siècles de bons et loyaux services, le canal de Fontigon rappelle son rôle essentiel

dans la vie des Ampusiens. Ancien moulin, tournaou, lavoirs, aqueduc, fontaines et puits se découvrent lors de cette visite. Le « tournaou » est un exemple rare d'appareil utilisé pour aiguiser les outils domestiques et agricoles des villageois. Il fonctionne lui aussi grâce à la force de l'eau et sa meule d'origine a été conservée.



## *La vie au village.*

Pour vous, Ampus a tout prévu : les services presse et alimentation bien sûr, mais aussi atelier d'art pour les grands, aire de jeux pour les petits et balades découvertes pour tous. Les possibilités sont nombreuses pour se détendre en famille :

Restaurants de qualité et gastronomiques, bars et snack pour vos repas.

Hébergement en gîte ou chambre d'hôtes pour vos séjours.

Sereine et conviviale, la vie à Ampus est aussi festive une grande partie de l'année : la balade gourmande du mois de juin attire de nombreux convives tout comme le grand aioli du mois d'Août ainsi que la foire artisanale et la fête du Plan.



## CARNET D'ADRESSES

Bureau Touristique..... 04.94.76.72.66  
Hôtel de Ville..... 04.94.70.97.11  
Gare SNCF..... 3635

# BIENVENUE

*Il était une fois, Ampus...*



Appuyé aux contreforts du Verdon à 600 mètres d'altitude, Ampus, village provençal du X<sup>ème</sup> siècle, domine la Dracénie et la Méditerranée. Inscrit à l'inventaire des sites, la commune bénéficie d'un environnement exceptionnel. De tous temps, l'activité des hommes a su se développer à Ampus et le village entretient encore ses productions agricoles : céréales, élevage, oliveraies, apiculture. Aujourd'hui, de nombreux artistes, peintres, sculpteurs et céramistes y ont trouvé leurs muses.

Ampus offre à ses visiteurs confort et modernisme grâce à ses gîtes ruraux, chambres d'hôtes et ses restaurants.



Le village propose deux promenades découvertes originales :

- Le chemin de l'eau met en exergue l'utilisation du canal de Fontigon vieux de 500 ans.

- Le chemin de croix, circuit mystique, comporte 14 stations sur le site de l'ancien château.

Ces deux itinéraires parcourent le vieux village et mènent à des points de vue remarquables sur les environs.

*L'accueil, le calme et la richesse du patrimoine d'Ampus vous séduiront.*

## HISTOIRE & PATRIMOINE

Dolmen, voie romaine et bories  
Un seigneur, deux châteaux  
L'Eglise Saint-Michel

## NATURE & TERROIR

Une nature généreuse  
Les loges à cochons  
La roche aiguille

## ACTIVITES & LOISIRS

Le chemin de croix  
Le chemin de l'eau  
La vie au village

# HISTOIRE & PATRIMOINE

## *Dolmen, voie romaine et bories...*

Ampus s'est bâti sur le tracé d'une voie romaine reliant Fréjus à Riez, mais les plans de Canjuers sont habités depuis la nuit des temps. Le dolmen de Marenq, encore bien visible, atteste de la présence d'une communauté depuis plus de 4000 ans. Dans les collines, par delà les restanques et autres calades, les traces de nos ancêtres ligures et plus récemment celles des bergers se lisent dans les constructions de pierres sèches comme les bories ou des apiers avec le mur des abeilles.



## *Un seigneur, deux châteaux et la République...*

Maintenant couronnée par une futaie de chênes et de cèdres, la butte du village est au moyen âge, dominée par un château seigneurial.

Les heures sombres des guerres de religions modifient de façon définitive l'aspect du lieu. En 1590, le Duc d'Épernon, alors Gouverneur de Provence, rase le château féodal en représailles d'affrontements sanglants entre les « ligueurs » conduits par le seigneur local et les soldats royalistes.

Le château détruit, la famille seigneuriale descend vivre au village et habite le « château neuf ». En 1791, pendant la Révolution française, celui-ci est vendu pour abriter la maison commune. Au début du XIX<sup>ème</sup> siècle, la vente d'une partie de ce bien permet la création d'une fontaine sur la place publique et d'un pont sur la rivière.

Aujourd'hui, la maison commune, devenue mairie et la fontaine sont toujours là pour rappeler quelques unes des histoires de la communauté d'Ampus.

## *L'église St-Michel et le curé bâtisseur...*

Cet édifice du XI<sup>ème</sup> siècle possède la pure simplicité du style roman. D'allure massive à l'extérieur, l'intérieur révèle voûtes de plein cintre, collatéraux et abside en cul de four. Une statue en bois peint du XVI<sup>ème</sup> siècle représente son saint patron terrassant le dragon. Pour les amoureux des traditions, une charmante crèche provençale y est installée. Curé d'Ampus mais aussi tailleur de pierres, Adonis Volpato passe 20 années au chevet de son église. Son travail est une fierté pour tout le village. Par deux fois, il fut lauréat du concours national des chefs d'œuvres en péril.



## A NE PAS MANQUER

Dolmen, Chapelle Notre Dame de Spéluque, L'église Saint-Michel et sa crèche

# NATURE & TERROIR

## *Une nature généreuse et préservée...*

La géologie des plans calcaires de Provence et l'altitude moyenne de 600 mètres donnent au village d'Ampus un territoire d'une grande diversité.

Les forêts, les prés et les champs cultivés sont visibles dès l'arrivée au village. Parfois, des troupeaux de moutons nous rappellent qu'ici la transhumance se pratique de façon traditionnelle de Juin à Septembre.

Sur toute la commune, la richesse de la végétation permet d'abriter de nombreuses espèces animales dont les hirondelles des rochers et les aigles royaux.



L'imposant massif forestier rassemble plusieurs essences d'arbres. Les pins d'alep couvrent les adrets des plateaux alors que les pins sylvestres préfèrent les vallons plus frais. Les chênes verts s'installent dans les garrigues avec genêts et cistes et les chênes blancs sous lesquels est « cavée » la célèbre « Rabasse ». La route de la truffe noire passe par Ampus.

## *Les loges à cochons et cloaques à fumier...*

En remontant nos ruelles, au ras du sol, vous découvrez d'étranges ouvertures parfois obturées de portes de bois. Ce sont nos anciens cochonniers, les grognements ont disparu, l'odeur n'agresse plus nos narines mais l'empreinte de cette vie paysanne fait aujourd'hui partie du patrimoine d'Ampus.

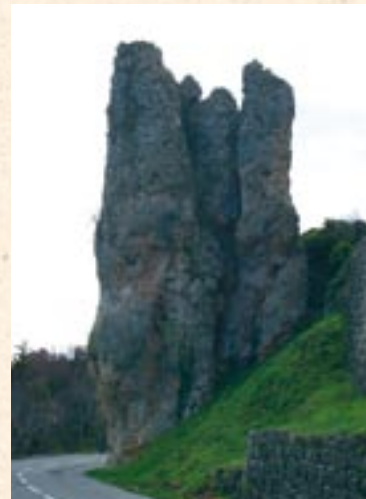


## *Une curiosité, la roche aiguille...*

Dressée à une enjambée du village, cette impressionnante masse de pierre semble vouloir accrocher le ciel. Cette colonne calcaire témoigne de l'activité géologique et de l'érosion qui ont façonné les territoires du Haut-Var.

## *La Nartuby d'Ampus*

Cette rivière, au rythme torrentiel, entame les plateaux et rejoint les affleurements des falaises calcaires des gorges de la Nartuby entre Ampus et Châteaudouble. Depuis le pont du Raton, on observe le travail de l'eau sur la roche.



## A NE PAS MANQUER

Les balades en nature, Le mur des abeilles, La roche aiguille